

PLANIFICACIÓN CLINIC NAVIDAD 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9h a 10h	*Servicio madrugadores	*Servicio madrugadores	*Servicio madrugadores	*Servicio madrugadores
10h	Llegada participantes	Llegada participantes	Llegada participantes	Llegada participantes
10h a 10:10	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento
10:10 a 11h	1ª parte – Aspectos técnicos			
11:05 a 11:45	2ª parte – Aspectos tácticos (1)			
11:45 a 12h	Pieza de fruta - descanso			
12h a 12:30	2ª parte – Aspectos tácticos (2)			
12:30 h a 13h	3ª Sesión - Competición			

* El servicio de madrugadores y el complementario de espera tiene un coste adicional.
(consultar con formación@futebolmotion.com)